

Trainingskonzept Tischtennis beim Turnverein 1848 Ober-Olm e.V. in der Schulturnhalle ab dem 18.08.2020

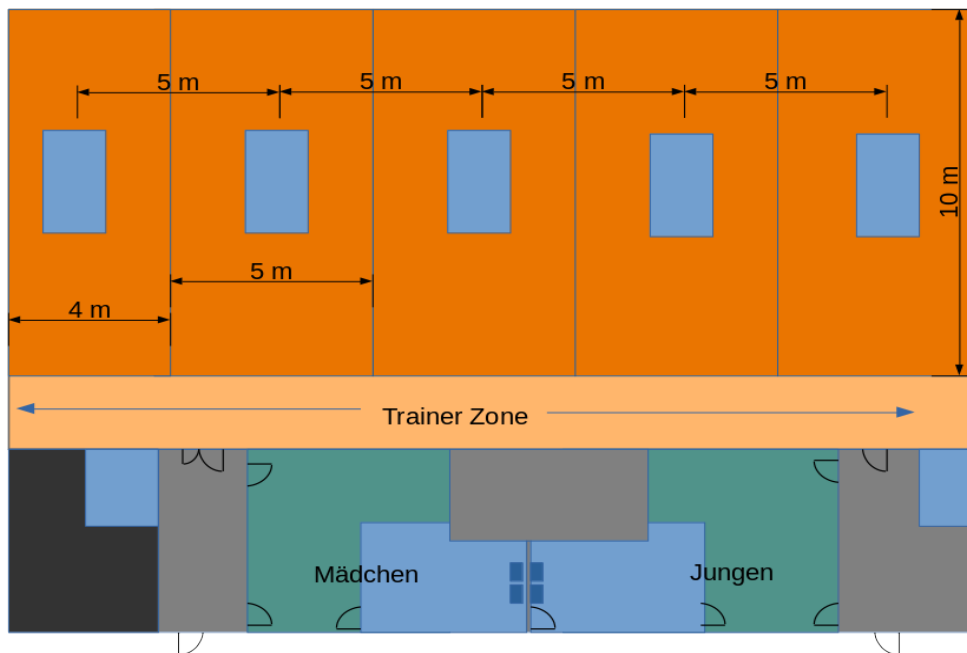
Ergänzend zu den bereits bekannten Vorgaben des DTTB (<https://www.tischtennis.de/corona.html>), den Hygiene-Regeln des Landes Rheinland-Pfalz und der allgemeinen Hygiene-Regeln des TV OO sieht die Tischtennisabteilung des TV OO nachfolgendes Konzept vor.

Kontaktdaten

Es muss bei jedem Training, bei jedem Punktspiel und bei jedem Turnier erfasst werden, wer wann in der Halle anwesend ist. Es sind der vollständige Name und bei Vereinsfremden die vollständige Postadresse zu erfassen. Das gilt ebenso für die Spieler der Gastmannschaften bei Punktspielen oder beim Rheinland-Cup. Die Daten werden nur solange aufgehoben, wie es die behördlichen Vorschriften erfordern.

Für die Erfassung der Daten im Training ist der Übungsleiter verantwortlich, beim Punktspielen die Mannschaftsführer und bei Turnieren die Turnierleitung.

Hallenplan Trainingsbetrieb



Hallengröße: 24m x 12m

Einteilung in vier Boxen 5m x 10m und eine Box 4m x 10m, wobei der Abstand zwischen allen Tischen gleich bleibt. In der kleineren Box wird Raum zwischen Tisch und Wand eingespart, so dass alle Tische in ausreichendem Abstand stehen und die Abstände den DTTB-Vorgaben entsprechen. Alle Boxen werden mit Tischumrandungen abgetrennt.

Nachwuchstraining

Eine 2 m breite Trainerzone gibt zwei oder drei Trainern genug Bewegungsfreiraum.

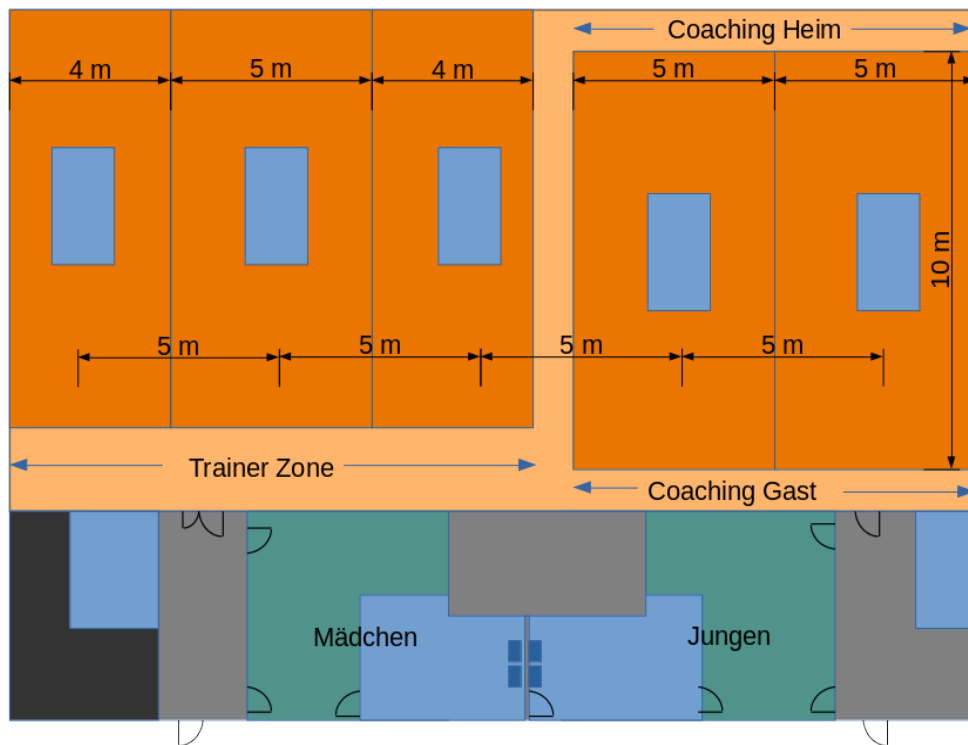
Der Aufbau erfolgt durch die Trainer vor Trainingsbeginn. Die Trainer tragen zum Aufbau Einweghandschuhe oder desinfizieren sich unmittelbar vorher die Hände.

Erwachsenentraining

Der Aufbau der Tische und der Abtrennung links vom Tisch erfolgt durch die Spieler, die an dem jeweiligen Tisch spielen. Die Trainer-Zone ist im Erwachsenenentraining der Aufenthaltsraum für Spieler, die gerade nicht spielen.

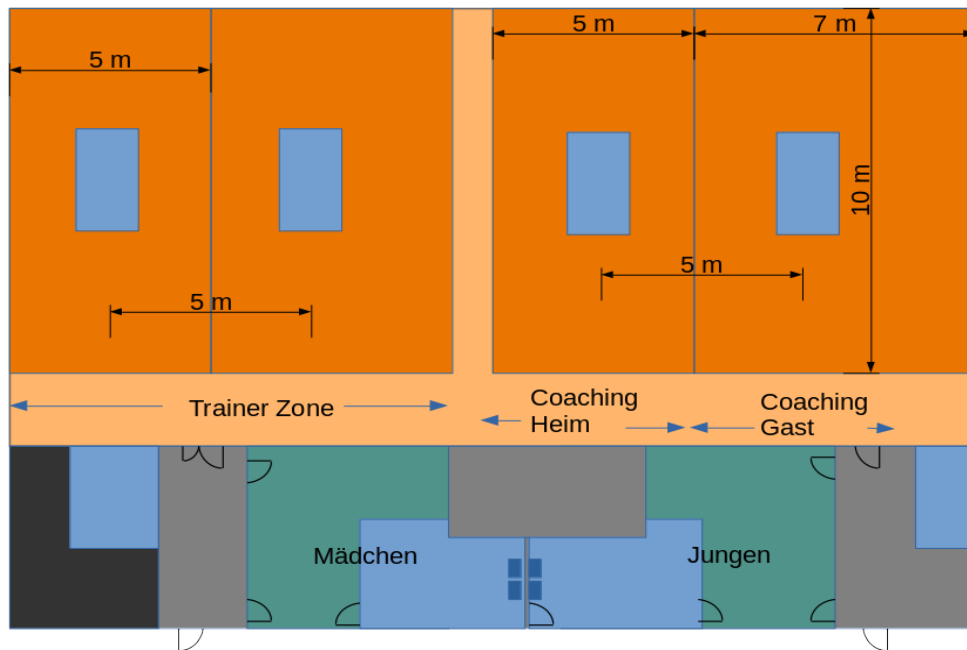
Hallenplan Trainings- und Spielbetrieb

Aufbauplan Nachwuchs



Die beiden rechten Boxen werden für den Spielbetrieb verwendet. Die Trainerzone wird in eine Coaching-Zone für die Gast- und Heimmannschaft aufgeteilt, so dass beide Mannschaften mit ausreichend Abstand getrennt sind. Die mittlere Box wird um maximal einen Meter verschmälert (ohne die Tischabstände zu verändern), um einen Durchgang in die Coaching-Zone zu bekommen.

Aufbauplan Erwachsene



Im Erwachsenenbereich muss das Spielfeld des Punktspiels nach links verschoben werden, da sonst der überhängende Basketballkorb stört. Entsprechend muss auf einen Trainingstisch verzichtet werden. Durch das verlängerte Spielfeld auf eine Hallenhälfte (12m) können beide Coaching-Zonen auf eine Seite verschoben werden, was den Aufbau erleichtert.

Betreten und Verlassen der Halle

Die Halle wird von Mädchen und Damen durch den Mädcheneingang betreten und verlassen. Die Halle wird von Jungs und Herren durch den Jungeneingang betreten und verlassen. Unmittelbar nach dem Betreten der Sporthalle werden die Hände gründlich desinfiziert. Die Umkleidekabinen werden nicht benutzt. Der Innenbereich der Sporthalle (orange Fläche) darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Die Schuhe werden im Flur gewechselt. Beim Betreten und Verlassen der Halle tragen alle einen Mund-Nasen-Schutz.

Trainingsbeginn (Nachwuchs)

- Die Umkleidekabinen und Duschen werden nicht benutzt.
- Pünktliches Erscheinen ist erforderlich.
- Auf der Bank sind Plätze durch Hütchen markiert. Die Kinder setzen sich nach Betreten der Halle an einen freien Platz.
- Die Kinder werden zum Trainingsbeginn in den Ablauf und Hygieneregeln eingewiesen.

Trainingsablauf

- Das Training erfolgt nach Möglichkeit über das gesamte Training in der gleichen Paarung.
- Vor dem Wechsel an einen anderen Tisch und bei Ende des Trainings reinigt der Spieler seine Tischhälfte mit bereitgestelltem, seifenhaltigem Reiniger und Tuch. Die Tischoberfläche und der Rand werden gereinigt.
- Es erfolgt im Training kein Seitenwechsel

- Das Hygienekonzept des TV Ober-Olm schreibt eine 15-Minütige Pause zwischen zwei Trainingsgruppen vor, in der die Halle durchlüften kann.

Besonderheiten Trainingsablauf Nachwuchs

- Partnerwechsel erfolgen ausschließlich auf Anweisung der Trainer.
- Alle Spieler haben einen eigenen Ball und bringen beim Aufschlag nur ihren eigenen Ball ins Spiel. Die Bälle sind durch die Spieler unverwechselbar gekennzeichnet.
- Es erfolgt kein Körperkontakt zwischen Trainer und Spieler, z.B. werden keine Bewegungskorrekturen durchgeführt.
- Trainer halten sich weitestgehend außerhalb der Boxen auf.

Balleimertraining

Soweit es die Tischbelegung erlaubt, kann ein Trainer an einem Tisch mit dem Balleimer (effektives, systematisches Training mit vielen Bällen) unter folgenden Regeln Übungen durchführen.

- Es befindet sich nur ein Trainer und nur ein Spieler in der Box
- Bälle werden nur vom Trainer angefasst.
- Der Spieler sammelt die Bälle mit einem bereitgestellten Ballsammler.
- Der Spieler reinigt seine Tischhälfte nach dem Training.
- Der Spieler reinigt den Griff des Ballsammlers nach dem Training
- Es erfolgt eine 5 minütige Pause, bis der nächste Spieler an den Balleimer-Tisch geholt wird.

Ablauf Punktspiele

- Auch die Gastmannschaft muss sich an die Hygieneregeln halten. Die Mannschaftsführer der Heimmannschaft achten auf die Umsetzung, auch unter Einbeziehung des Übungsleiters bei Bedarf.
- Die Mannschaftsführer der Heimmannschaft achten darauf, dass von allen Spielern der Gastmannschaft die Kontaktdaten erfasst werden.
- Beide Mannschaften halten sich während dem Spiel in ihrer jeweiligen Coaching-Zone auf
- Abklatschen und Händeschütteln werden unterlassen und werden durch andere freundliche, sportliche Gesten mit ausreichend Abstand ersetzt.
- Regeln zu Anzahl der Bälle, Ballfarben, Seitenwechsel, Doppel-Spielen etc. werden durch den DTTB und seine Landesverbände erlassen, und werden mit Erlass Bestandteil dieses Hygienekonzepts und werden von allen Spielern befolgt.
- Soweit vom DTTB keine Vorgaben erfolgt sind, gelten folgende Punkte:
 - Es erfolgt kein Seitenwechsel zwischen den Sätzen
 - An einem Tisch wird mit einem Ball gespielt. Der Ball wird nach dem Spiel desinfiziert und in einen gekennzeichneten Behälter aussortiert (und zunächst nicht weiter verwendet). Das nächste Spiel erfolgt mit einem anderen Ball.
 - Die Spieler reinigen nach dem Spiel ihre Tischhälfte mit bereitgestelltem Reiniger und Tücher.

- Nach einem Spiel bleibt der Tisch für 5 Minuten unbespielt und die Box bleibt frei, so dass alle Aerosole abziehen können.
- Die Spieler zählen ihre Punkte selbst. Es werden keine Schiedsrichter, insbesondere keine Zählgeräte eingesetzt (die Reinigung wäre nach dem Spiel zu aufwändig).
- Es wird kein Spielstandanzeiger eingesetzt
- Der Spielbogen wird von einer Person ausgefüllt und geführt.

Trainingsorganisation

Anmeldung

Entsprechend der Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz werden alle Trainingsteilnehmer als anwesend registriert und die Anwesenheitsliste für 4 Wochen aufbewahrt.

Eine Anmeldung zum Training ist erforderlich.

Mehr als 30 Personen dürfen nicht in der Halle anwesend sein.

Besonderheit Anmeldung Nachwuchs

Die Teilnehmerzahl wird pro Trainingseinheit auf zwei Spieler pro Trainingstisch begrenzt (6 Trainingsplätze bei gleichzeitigem Heimspiel, 10 Trainingsplätze an spiefreien Tagen).

Auch im Nachwuchsbereich eine Anmeldung zwingend erforderlich. Nicht angemeldete Spieler dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie werden vom Training ausgeschlossen und unterliegen nicht der Aufsicht der Trainer. Eltern nicht angemeldeter Kindern sind verpflichtet, die Aufsicht ihrer Kinder sofort und noch vor der Trainingshalle wieder zu übernehmen.

Trainingseinteilung Nachwuchs

- Die Einteilung in zwei Gruppen erfolgt leistungsorientiert.
- Gruppe A: Nicht Mannschaftsspieler und 3. Mannschaft
- Gruppe B: 1. und 2. Mannschaft
- **Die Zuweisung der Spieler in Gruppe A oder B erfolgt kurzfristig** (1-2 Tage vor dem Training) und ist abhängig von den angemeldeten Spielern in ihrer Gesamtheit.
- Umverteilung nach Bedarf
- Es wird versucht, möglichst alle gleich oft am Training teilhaben zu lassen, insofern sie zum Training angemeldet sind.

Nachwuchs Montagstraining (17:00 – 19:00)

Aufbaubeginn 16:50, Aufbauzeit zu zweit ca. 20 Minuten.

Kein Abbau wegen anschließendem Erwachsenen Training.

Der Zeitplan gilt als Richtwert und kann im Bedarfsfall angepasst werden. Bei Bedarf kann eine Gruppe auch über die gesamte Zeit trainieren (mit einer 15 min. Wechselpause am Ende)

Trainings-Gruppe A

- Einlass der Spieler um 17:00 durch einen Trainer
- Handdesinfektion am Eingang
- Einweisung in das Hygiene-Konzept
- Zuteilung der Tische
- Trainingsbeginn mit Aufwärmtraining 17:10 am Tisch
- Reinigung der Tische 17:40
- Verlassen der Halle 17:45

Trainings-Gruppe B

- Einlass der Spieler um 18:00 durch einen Trainer
- Handdesinfektion am Eingang
- Einweisung in das Hygiene-Konzept
- Zuteilung der Tische
- Trainingsbeginn mit Aufwärmtraining 18:10 am Tisch
- Reinigung der Tische 18:40
- Verlassen der Halle 18:45

Nachwuchs Freitagstraining (18:00 – 20:00)

Aufbaubeginn 18:00, Aufbauzeit zu zweit ca. 20 Minuten.

Abbaubeginn 19:40, Abbauzeit zu zweit ca. 20 Minuten.

Der Zeitplan gilt als Richtwert und kann im Bedarfsfall angepasst werden. Bei Bedarf kann eine Gruppe auch über die gesamte Zeit trainieren (mit einer 15 min. Wechselpause am Ende)

Trainings-Gruppe A

- Einlass der Spieler um **18:10** durch einen Trainer
- Handdesinfektion am Eingang
- Einweisung in das Hygiene-Konzept
- Zuteilung der Tische
- Trainingsbeginn mit Aufwärmtraining 18:20 am Tisch
- Reinigung der Tische 18:45
- Verlassen der Halle 18:50

Trainings-Gruppe B

- Einlass der Spieler um **19:05** durch einen Trainer
- Handdesinfektion am Eingang
- Einweisung in das Hygiene-Konzept
- Zuteilung der Tische
- Trainingsbeginn mit Aufwärmtraining 19:15 am Tisch
- Reinigung der Tische 19:40
- Verlassen der Halle 19:45
- Abbau 19:40 – 20:00