

Trainingskonzept Tischtennis beim Turnverein 1848 Ober-Olm e.V. in der Schulturnhalle ab dem 21.06.2021

Ergänzend zu den bereits bekannten Vorgaben des DTTB sieht der TV OO folgendes Konzept gemäß der 22. CoBeLVO des Landes Rheinland-Pfalz vor:

Grundlage

Dieses Hygienekonzept basiert auf der 22. Corona Bekämpfungsverordnung des Landes Rheinland-Pfalz vom 02. Juni 2021 (https://corona.rlp.de/fileadmin/rlp-stk/pdf-Dateien/Corona/22_CoBeLVO/22._CoBeLVO.pdf) und der Auslegung der für den Tischtennisport wesentlichen Punkte:

- **Größe der Trainingsgruppe**

Aus Teil 5 (Sport und Freizeit) §10 Sport im Zusammenhang mit Teil 2 (Versammlungen, Veranstaltungen und Zusammenkünfte von Personen) §2 Absatz 1 ergibt sich die Zusammensetzung einer Trainingsgruppe aus:

Maximal 5 Personen und mindestens 20 m² pro Person und zusätzlich ein(e) Trainer(in) und Mindestabstand von 3m.

- **Kontaktdaten**

Aus Teil 1 (Allgemeine Schutzmaßnahmen) §1 Absatz 8:
Erfassung der Kontaktdaten und Aufbewahrungspflicht von 4 Wochen.

Hygienebeauftragter

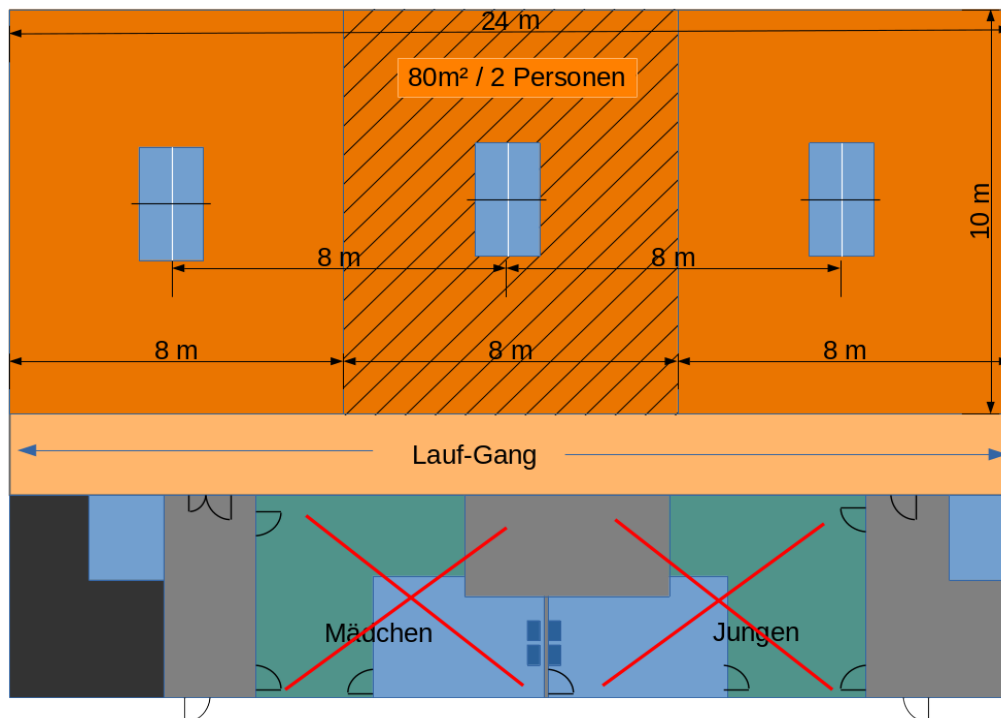
Hygienebeauftragter ist die/der jeweilige(r) Trainerin/Trainer.

Kontaktdaten

Es muss bei jedem Training erfasst werden, wer wann in der Halle anwesend ist. Die Adressdaten der Vereinsmitglieder sind als bekannt anzunehmen. Es ist ausreichend, den vollständigen Namen der Anwesenden zu erfassen. Bei vereinsfremden Personen ist die vollständige Postadresse zu erfassen. Die Daten werden nur solange aufgehoben, wie es die behördlichen Vorschriften erfordern.

Für die Erfassung der Daten im Training ist der Übungsleiter verantwortlich.

Hallenplan Trainingsbetrieb



Hallengröße: 24m x 12m

Einteilung in drei Boxen 8m x 10m. Alle Boxen werden mit Tischumrandungen abgetrennt. In einer Box (80 m²) halten sich maximal 2 Personen auf. Mittig in jeder Box steht ein Tischtennistisch.

Nachwuchstraining

Beim Training halten sich außer der/dem Trainerin/Trainer maximal 5 Personen auf.

An zwei Tischen kann zu zweit gespielt werden, am dritten Tisch kann mit Ballmaschine oder mit dem Trainer trainiert werden.

Eine 2 m breite Zone dient als Laufgang.

Der Aufbau erfolgt durch die Trainer vor Trainingsbeginn. Die Trainer tragen zum Aufbau Einweghandschuhe oder desinfizieren sich unmittelbar vorher die Hände.

Erwachsenentraining

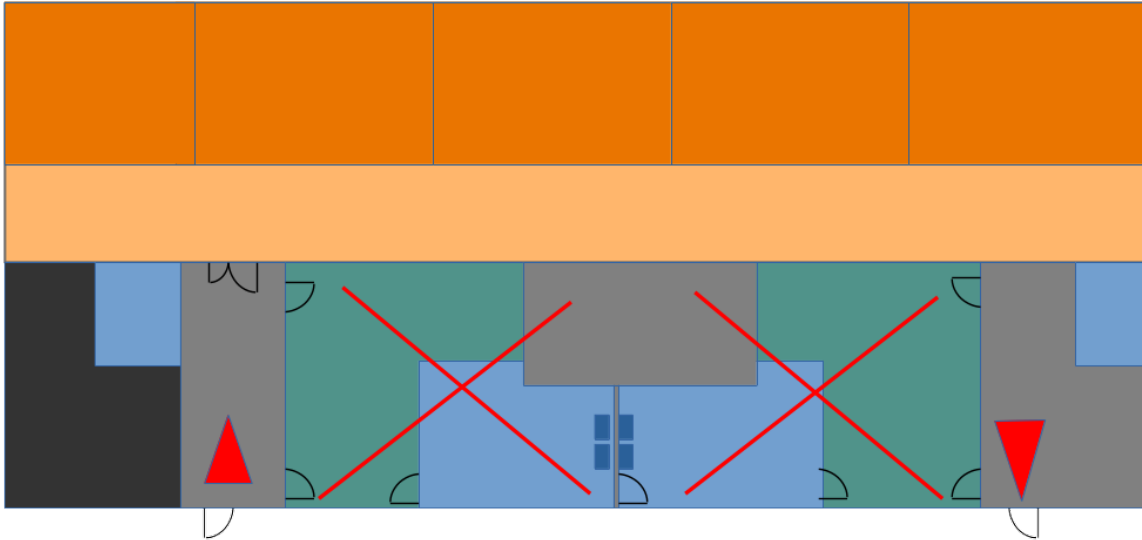
Beim Training halten sich außer der/dem Trainerin/Trainer maximal 5 Personen auf.

An zwei Tischen kann zu zweit gespielt werden, am dritten Tisch kann mit Ballmaschine oder mit dem Trainer trainiert werden.

Eine 2 m breite Zone dient als Laufgang.

Der Aufbau erfolgt durch die Spieler selbst. Um Begegnungen beim Aufbau zu vermeiden, erfolgt der Aufbau beginnend von der linken Box von links nach rechts entsprechend der Orientierung der Hallenskizze (Sicht vom Halleneingang in die Halle). Der Aufbau der Tische und der Abtrennung rechts vom Tisch erfolgt durch die Spieler, die an dem jeweiligen Tisch spielen.

Betreten und Verlassen der Halle



Einbahn-System Betreten und Verlassen der Halle

Das Hygienekonzept des Tischtennisverbandes schreibt zusätzlich zur Landesverordnung die Einhaltung eines Einbahnsystems beim Betreten und Verlassen der Sportstätte vor. Die Begebenheiten der Sporthalle lassen das zu. Die Halle wird über den Mädcheneingang von allen Personen betreten und über den Jungeneingang verlassen. Unmittelbar **vor** dem Betreten der Sporthalle werden die Hände gründlich desinfiziert. Die Umkleidekabinen werden nicht benutzt. Toiletten werden einzeln genutzt.

Der Innenbereich der Sporthalle (orange Fläche) darf nicht mit Straßenschuhen betreten werden. Die Schuhe werden im Flur gewechselt.

Beim Betreten und Verlassen der Halle tragen alle einen Mund-Nasen-Schutz.

Trainingsbeginn (Nachwuchs)

- Die Umkleidekabinen und Duschen werden nicht benutzt.
- Pünktliches Erscheinen ist erforderlich.
- Die Kinder werden zum Trainingsbeginn in den Ablauf und Hygieneregeln eingewiesen.

Trainingsablauf

- Das Training erfolgt nach Möglichkeit über das gesamte Training in der gleichen Paarung.
- Vor dem Wechsel an einen anderen Tisch und bei Ende des Trainings reinigt der Spieler seine Tischhälfte mit bereitgestelltem, seifenhaltigem Reiniger und Tuch. Die Tischoberfläche und der Rand werden gereinigt.
- Es erfolgt im Training kein Seitenwechsel
- Das Hygienekonzept des TV Ober-Olm schreibt eine 15-Minütige Pause zwischen zwei Trainingsgruppen vor, in der die Halle durchlüftet werden kann.

Besonderheiten Trainingsablauf Nachwuchs

- Partnerwechsel erfolgen ausschließlich auf Anweisung der Trainer.
- Alle Spieler haben einen eigenen Ball und bringen beim Aufschlag nur ihren eigenen Ball ins Spiel. Die Bälle sind durch die Spieler unverwechselbar gekennzeichnet.
- Es erfolgt kein Körperkontakt zwischen Trainer und Spieler, z.B. werden keine Bewegungskorrekturen durchgeführt.

Balleimertraining

Soweit es die Tischbelegung erlaubt, kann ein Trainer an einem Tisch mit dem Balleimer (effektives, systematisches Training mit vielen Bällen) unter folgenden Regeln Übungen durchführen.

- Es befindet sich nur ein Trainer und nur ein Spieler in der Box
- Bälle werden nur vom Trainer angefasst.
- Der Spieler sammelt die Bälle mit einem bereitgestellten Ballsammler.
- Der Spieler reinigt seine Tischhälfte nach dem Training.
- Der Spieler reinigt den Griff des Ballsammlers nach dem Training
- Es erfolgt eine 5 minütige Pause, bis der nächste Spieler an den Balleimer-Tisch geholt wird.

Trainingsorganisation

Anmeldung

Entsprechend der Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz werden alle Trainingsteilnehmer als anwesend registriert und die Anwesenheitsliste für 4 Wochen aufbewahrt.

Eine Anmeldung zum Training ist erforderlich.

Besonderheiten im Nachwuchstraining

Die Teilnehmerzahl wird pro Trainingseinheit auf fünf Spieler pro Trainingseinheit begrenzt.

Auch im Nachwuchsbereich eine Anmeldung zwingend erforderlich. Nicht angemeldete Spieler dürfen nicht am Training teilnehmen. Sie werden vom Training ausgeschlossen und unterliegen nicht der Aufsicht der Trainer.

Aufsichtspflicht im Nachwuchstraining

Eltern nicht angemeldeter Kindern sind verpflichtet, die Aufsicht ihrer Kinder sofort und noch vor der Trainingshalle wieder zu übernehmen, da die Kinder von den Trainern nicht in der Halle betreut werden können.

Trainingseinteilung Nachwuchs

- Es kann pro Training nur eine begrenzte Zahl von Teilnehmern zugelassen werden. Es wird versucht, möglichst alle gleich oft am Training teilhaben zu lassen, insofern sie zum Training angemeldet sind.

Nachwuchs Montagstraining (17:00 – 19:00)

17:00 – 17:45 Training

17:45 – 18:00 Lüftung

18:00 – 18:45 Training

18:45 Lüftung und Abbau

Kein Abbau bei anschließendem Erwachsenen Training.

Der Zeitplan gilt als Richtwert und kann im Bedarfsfall angepasst werden.

Nachwuchs Freitagstraining (18:00 – 20:00)

18:00 – 18:45 Training

18:45 – 19:00 Lüftung

19:00 – 19:45 Training

19:45 Lüftung und Abbau