

Trainingskonzept Tischtennis beim Turnverein 1848 Ober-Olm e.V. auf Freiflächen ab dem 29.03.2021

Ergänzend zu den bereits bekannten Vorgaben des DTTB (<https://www.tischtennis.de/corona.html>), den Hygiene-Regeln des Landes Rheinland-Pfalz und der allgemeinen Hygiene-Regeln des TV OO sieht die Tischtennisabteilung des TV OO nachfolgendes Konzept vor.

Nachwuchstraining auf Freiflächen

Solange noch keine Möglichkeit besteht, Tischtennis wieder in den Sporthallen zu betreiben, bietet der Turnverein Ober-Olm ein Tischtennistraining auf Freiflächen, z.B. Spielplätzen für den Nachwuchs (Kinder und Jugendliche bis 18 Jahre) an. Das Training findet unter Beachtung der nachfolgend erläuterten Hygienemaßnahmen statt.

Kontaktdaten

Es muss bei jedem Training angegeben werden, wer in welcher Zeit beim Training anwesend war. Gemäß den Verordnungen der verantwortlichen Behörden werden die Anwesenheitsdaten befristet verwahrt, um im Falle von Ansteckungen Kontaktpersonen feststellen zu können. Es sind der vollständige Name und bei Vereinsfremden die vollständige Postadresse und das Alter zu erfassen. Für die Erfassung der Daten ist der Übungsleiter verantwortlich.

Personenanzahl

Außer dem Trainer dürfen entsprechend den Verordnungen maximal folgende Anzahl von Personen am Training auf der Freifläche teilnehmen:

- Über 14 Jahre maximal 5 Personen aus maximal 2 Haushalten
- Unter 14 Jahre keine Beschränkung

Der durch die Verordnung gegebene Rahmen wird folgendermaßen ausgestaltet. Die Personenanzahl auf 4 bis maximal 5 Trainingsteilnehmer/innen beschränkt, im Falle von über 14 jährigen dürfen diese aus maximal 2 Haushalten kommen.

Abstandsregelung

Der Übungsleiter achtet darauf, dass die jeweils gültigen Abstandsregeln werden jederzeit eingehalten werden. Der/die Übungsleiter trägt/tragen über die gesamte Zeit einen Mund-Nasen-Schutz in Form einer OP-Maske oder FFP2-Maske. Bei Spielern/innen, die sich am Tischtennistisch gegenüber stehen, erfolgt das automatisch durch die Tischlänge. An Trainingsstätten mit mehreren Tischen wird an mehreren Tischen nur gespielt, wenn diese ausreichend (mind. 5 m von Tischmitte zu Tischmitte) Abstand haben.

Betreten und Verlassen der Trainingsstätte

Die Trainingsteilnehmer/innen kommen in für den Sport geeigneter Kleidung zur Trainingsstätte. Sie warten dort in ausreichendem Abstand, bis das Training beginnt. Zu Beginn des Trainings erläutert der Übungsleiter den Ablauf des Trainings und die Hygienemaßnahmen. Nach dem Training verlassen die Trainingsteilnehmer/innen die Trainingsstätte mit ausreichend Abstand.

Trainingsablauf

Aufwärmtraining

Wie bei jeder Sportart ist auch beim Tischtennis ein Aufwärmtraining essentiell, gerade beim Training im Freien. Beim Aufwärmtraining haben die Trainingsteilnehmer/innen untereinander und zum Übungsleiter einen Abstand von mindestens 3 Metern.

Training am Tischtennistisch

Am Tischtennistisch spielen maximal zwei Trainingsteilnehmer gleichzeitig. Alle Spieler haben einen eigenen Ball und bringen beim Aufschlag nur ihren eigenen Ball ins Spiel. Nach dem Spiel werden die Bälle desinfiziert.

Es erfolgt im Training kein Seitenwechsel. Partnerwechsel erfolgen ausschließlich auf Anweisung der Übungsleiter.

Trainingsorganisation

Anmeldung

Entsprechend der Verordnung des Landes Rheinland-Pfalz werden alle Trainingsteilnehmer als anwesend registriert und die Anwesenheitsliste für 4 Wochen aufbewahrt.

Eine Anmeldung zum Training ist erforderlich.

Trainingseinteilung Nachwuchs

- Die Einteilung in Gruppen von 4-5 Teilnehmer/innen (unter Beachtung der oben genannten Einschränkungen)
- Das Training findet in zwei Einheiten von jeweils 30 Minuten statt.
- Bei schlechtem Wetter fällt das Training aus und wird so früh wie möglich abgesagt.
- Es wird versucht, möglichst alle gleich oft am Training teilhaben zu lassen, insofern sie zum Training angemeldet sind.